

第二の矢は受けない

しゃか おし
—お釈迦さまの教え—

お釈迦さまは、さまざまなかたちで繰り返し、心を調（ととの）えることを教えられた。雑阿含經（ぞうあごんきょう）の第十七に、『箭經（せんきょう）』と名づけられた短いお経がある。

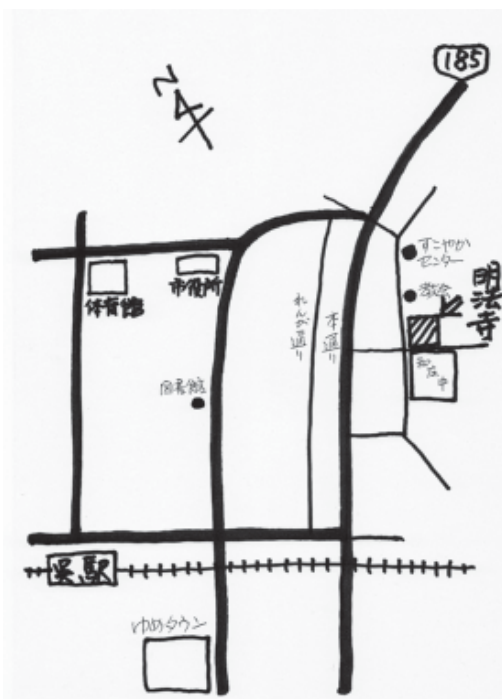
お釈迦さまがお弟子たちに尋ねられた。「人は誰でも、美しいものに出会えば楽しいと思ひ、痛い目にあえば苦しいと感じるだろう。それでは、仏教を学んだ人とそうでない人との差はどこにあるだろうか？」

お弟子たちは教えていただきたいと懇願した。そのお答えの要点は「第二の毒箭（どくや）を受けない」ということだった。

「仏教を知らぬ人達は、楽しいことにであうとそれにとらわれ、『もっと欲しい』と“貪（むさぼり）”の念（おもい）をおこす。同様に、苦にであうと“瞋（いか）り”の感情にとらわれてしまう。そして、いよいよ混迷して自らを苦しめてしまう。仏教を学んだ人は、楽しいことや苦しいことにであうと、いろいろな感覚は触発されるが、いたずらに感情を増幅させられることがない。それを、“第一の矢は受けても第二の矢は受けない”と表現したのだ」……と。

「第二の毒矢は受けない」と自らに言い聴かせながら、心の乱れを防ぎ、心を調べていくことは、お釈迦さまの大切な御教えである。

毒矢がささったら、ひと呼吸。大きく深呼吸してみよう。



仏教子ども会にどうぞ

安楽寺子供会

場所 呉市上山田町2-28
電話 0823 (21) 7561
日時 第2土曜日10時~11時
参加費 無料

西教寺進徳土曜日曜学校

場所 呉市中央7-7-13
電話 0823 (21) 2798
日時 第1土曜日・第3日曜日 9時~10時
参加費 1回1人100円

明円寺土曜学校

場所 呉市本通6丁目7-10
電話 0823 (21) 4103
日時 毎月第4土曜日 9時~10時
年会費 500円 (1人)