

# 真宗カウンセリング D.P.A

Dharma Based Person Centered Approach

## 【ご案内】

現代人の苦悩は、ますます多様化・複雑化する一方です。その悩みに応えようとする心理療法・カウンセリングと、2500年の伝統を持つ「抜苦与樂」の教え・叡智の集積である仏教、浄土真宗。今、両者の交流と統合が求められています。

真宗カウンセリングは、仏教・真宗の精神を根底にして、C.R. ロジャースの来談者中心療法 (Person Centered Approach) の手法を基本に故西光義徹先生が提唱されたもので、京都の真宗カウンセリング研究会（現代表は松岡宗淳先生）を中心に活動を続け、約50年の歴史を持っています。

広島の実宗カウンセリングは、2002年に有志僧侶を中心として広島実宗カウンセリング学習会を結成、年に1～2度、1泊2日の体験学習会を行ってきました。2004年にはその参加者が中心となって「みみずくの会」が発足、毎月集まってミニカウンセリングの実習を行っています。また、2007年からは京都の実宗カウンセリング研究会と共催で、時間も2泊3日に拡大し、規模も全国に広げて実宗カウンセリングワークショップを行っています。ワークショップの輪は全国に広がり、現在は東京・京都・金沢・福岡でも行われています。

一方、宗門（浄土真宗本願寺派）レベルでも、現代の諸問題・現代人の苦悩に対応すべく、基幹運動としてさまざまな取り組みが進められています。そして、「お寺からの一方通行の発信」「単発な研修会」の反省として、話し合い形式の連続研修、「連研」が注目され、着実に成果をあげています。しかし、実際やってみると、話し合いが上手くいかないとか、参加者の関心とかみ合わないなど、さまざまな問題点や悩みを耳にします。

また、現場のお寺のレベルでも、ご門徒一人ひとりの悩みや声を受け止める必要を感じながらも、どうしたらよいか分からないという声も聞きます。その意味で、この分野では先駆であるカウンセリングや実宗カウンセリングは、私たちに多くの光を与えてくれるはずです。どうぞお誘い合わせご参加下さい。ともに学び、育ち合える出会いを楽しみにしています。

# 広島我真宗カウンセリング

## ■ 1日ワークショップ

カウンセリングに関心がある人は、カウンセリング技術の習得を目的とする人か、自身の悩みを解決したい人のいずれかに分かれるようです。しかし、ウエイトの違いこそあれ、大方の人がその両面を実は持っているような気がします。

また、人間の心は、機械のようなわけにはいきません。ゆっくりと時間をかけることも必要なのではないでしょうか（時間のゆるす限り2泊3日で行う真宗カウンセリングワークショップへのご参加をお勧めします）。しかし現代は、長時間を確保するのは極めて困難な時代です。そこで、短時間ながらも、カウンセリングを体験できるとともに、カウンセリングの基礎的な学習もできる会を企画しました。

関心を持たれる方なら、どなたでも御参加いただけますが、現在精神医療的援助や心理療法、カウンセリングを受けている方は、担当の医師や、カウンセラーの承諾を得た上で、お申し込み下さい。

- 日時 2009年12月12日（土）10時～16時  
場所 西教寺蔵本通支坊 呉市中央7-7-13 TEL 0823-21-2798  
定員 20名 / 参加費 3000円（みみずくの会会員は2000円）  
締め切り 12月5日（土）  
世話人 松岡 宗淳  
（真宗カウンセリング研究会代表・龍谷大学カウンセラー・臨床心理士）  
用意する物 筆記用具と12色程度のクレパスか色鉛筆。  
【主催】広島真宗カウンセリング学習会・みみずくの会  
【後援】ビハーラ安芸・佐伯東組・安芸南組
- 日時 2010年7月4日（日）14時～20時30分  
場所 法光寺 広島市南区南区皆実町5-1-9 TEL 082-251-7938  
定員 20名 / 参加費 4000円（みみずくの会会員は3000円）  
世話人 松岡 宗淳  
（真宗カウンセリング研究会代表・龍谷大学カウンセラー・臨床心理士）

【主催】広島真宗カウンセリング学習会

【後援】ビハーラ安芸・広陵東組・佐伯東組・安芸南組

【お問い合わせ・お申し込み先】

□広島真宗カウンセリング学習会事務局・浄土真宗本願寺派安芸南組窓口 岩崎智寧

〒737-0051 呉市中央7-7-13 西教寺蔵本通支坊内 TEL 0823-21-2798 FAX 0823-21-2795

□みみずくの会世話人 広実智子

〒731-0152 広島市安佐南区昆沙門台1-17-4 TEL・FAX 082-879-9482 TEL 082-879-9482

□浄土真宗本願寺派ビハーラ安芸 担当大江

〒730-0801 広島市中区寺町1-19 広島別院内 TEL 082-231-0302 FAX 082-292-1186

□浄土真宗本願寺派広陵東組窓口 築田哲雄

〒734-0007 広島市南区皆実町5-1-9 法光寺内 TEL 082-251-7938 FAX 082-256-0283

□浄土真宗本願寺派佐伯東組窓口 徳永道隆

〒731-5143 広島市佐伯区三宅5-407 延命寺内 TEL 082-921-0751 FAX 082-921-1401

## ■真宗カウンセリングワークショップ

真宗カウンセリング・ワークショップは、法（南無阿弥陀仏）を根底においた人間中心のアプローチによるエンカウンター（出会い）グループです。このグループは、今、ここの人格的交流によって、新たな、自己との他者との法との出会いを実現していきます。

具体的には、生きる上でのそれぞれの問題や苦しみや生きがいを、あるいは、真宗（南無阿弥陀仏）に関わる疑問や悩みや喜びを、今、ここに湧き出るままに語り合い、聞き合い、理解し合って、心の触れ合いを展開していきます。真宗とカウンセリングに深く学んでいる世話人も、グループのメンバーとして参加します。

このグループは、従来の真宗の説法法座の枠組みを破るとともに、心理的な触れ合いや気づきを超えたグループを目指しています。

- 日時 2010年3月28日（日）～30（火）（2泊3日）  
場所 神田山荘 広島市東区牛田新町1丁目16-1 TEL 082-228-7311  
定員 15名（7名に達しない場合は中止します。）  
参加資格  
関心を持たれる方なら、どなたでも御参加いただけますが、時間をかけてメンバーでグループを創造していくので、基本的に3日参加可能な方。また、現在精神医療的援助や心理療法、カウンセリングを受けている方は、担当の医師や、カウンセラーの承諾を得た上で、お申し込み下さい。
- 締め切り 3月18日（木）もしくは定員になり次第  
世話人 松岡 宗淳  
（真宗カウンセリング研究会代表・龍谷大学カウンセラー）  
増井 信  
（真宗カウンセリング研究会事務局長・華光会）  
参加費 研修費 18000円（みみずくの会会員 16000円・学生 17000円）  
宿泊食事代 24000円（2泊3日）
- 日時 2010年8月18日（水）～20日（金）（2泊3日）  
場所 神田山荘を予定  
定員 15名（7名に達しない場合は中止します。）  
参加資格 同上  
締め切り 8月8日（日）  
世話人 松岡 宗淳  
（真宗カウンセリング研究会代表・龍谷大学カウンセラー）  
高橋 京介  
（真宗カウンセリング研究会事務局）  
参加費 研修費 18000円（みみずくの会会員 16000円・学生 17000円）  
宿泊食事代 24000円（2泊3日）

【主催】 みみずくの会・真宗カウンセリング研究会

【お問い合わせ・お申し込み先】

□みみずくの会 世話人 広実智子（ひろざねともこ）  
〒731-0152 広島市安佐南区毘沙門台1-17-4 TEL・FAX082-879-9482

お申し込みは、FAXかハガキで①郵便番号②おところ③お名前④電話番号⑤性別を記入の上お申し込みください。

## ■みみずくの会—ミニカウンセリング実習会—

ミニカウンセリングとは、野球にたとえるとカウンセリングが試合、ミニカウンセリングはキャッチボールの練習でしょうか。参加者が2人1組でカウンセラー（聞き役）、クライアント（話し役）となり、1回15分を行います。それを録音し、逐語録にして検討を加えます。この「聞く姿勢」と「自己表現力」を身につけるトレーニングによって、カウンセリングの基本的な態度を体験的に学習します。関心を持たれる方なら、どなたでも御参加いただけますが、現在精神医療的援助や心理療法、カウンセリングを受けている方は、担当の医師や、カウンセラーの承諾を得た上で、お申し込み下さい。

- 日時 毎月1回 10時～14時  
 場所 広島別院（変更の場合があります）  
 参加費 500円（昼食は各自で持参）

【主催・お問い合わせ・お申し込み先】

- みみずくの会 世話人 広実智子（ひろざねともこ）  
 〒731-0152 広島市安佐南区毘沙門台1-17-4 TEL・FAX 082-879-9482

## 参加申し込み書

お申し込み・お問い合わせは、各研修会の「お申し込み先」にお願いします。

行事名	1日ワークショップ （ ）月の 真宗カウンセリングワークショップ みみずくの会		
ふりがな 名前		年齢	
住所	〒		
でんわ			
性別	男 ・ 女		
食事	要 ・ 不要 （みみずくの会は各自で準備）		
宿泊	要 ・ 不要 （真宗カウンセリングワークショップのみ）		
備考			