

省工不共和国

南無阿弥陀佛 安芸國

(経済産業省、環境省登録、共和国名)

具体的な取り組み

2011年2月・・・今までどおりの食生活をしながら、どのくらい肉類を食べているか意識してみよう。

2011年3月・・・先月の取り組みを意識し外食では、なるべく肉類以外を選ぼう。

家庭では食材のチェンジを試みてみよう。

- ・カレー→シーフードカレー
- ・クリームシチュー→小エビシチュー
- ・鶏飯→じゃこ飯、チヌ飯、牡蠣飯、たこ飯
- ・ステーキ→白身魚のポアレ
- ・肉じゃが→イカ下足じゃが

精進の日を増やそう。(1食全てが難しければ1品でも取り入れる工夫をしよう)

御存知ですか？

今のままの食生活を続けたら66億人の人を養うことができないのです

1kgの牛肉を作るためには約10kgの穀物と最低でも10000Lの水が必要です。

現在、日本人は1年間に平均600kgの穀物を消費しています。

そのうち400kgが肉に変換してから食べる間接消費なのです。

アマゾン流域の熱帯雨林の破壊の原因の70%が牛の放牧によるもので

それらは殆どが輸出用でアメリカや日本などで消費されています。

純誓のつぶやき・・・

我が家では月1日だけですが3食全て精進をしています。更に増やすのはなかなか理解が得られません。

そんな時、友人がアニマルライツセンターのNOフォアグラというチラシをくれました。

フォアグラはガチョウとアヒルを虐待して作られた病気の肝臓だということを現場の写真付で紹介していました。

流石に子供達はショックだったようです。このことで我が家は改めて仏教が精進を説く意味を再確認することができました。

食生活を見直せば台所に居ながら世界を変えることができます。

元旦会で信楽先生が同事ということをお話し下さいました。

相手の身になってみると生きるためにむごいことをしている私なんだと・・・

それでも、それさえもすぐに忘れてしまう私です。

ドタバタな日暮らしをしています腕輪念珠を見ては少しでも意識したいと思います。

これまでの参加寺院

呉東組	*** 称名寺	・ 宝徳寺			
安芸南組	*** 安楽寺	・ 遠照寺	・ 堅徳寺		
	西岸寺	・ 西教寺支坊	・ 西方寺		
	順覚寺	・ 専徳寺	・ 法眼寺		
	明円寺	・ 明西寺	・ 明法寺支坊		
安芸北組	*** 光教坊	・ 西林寺	・ 光明寺		
黒瀬組	*** 本興寺	茨城西組	*** 願牛寺	・ 長命寺	
広陵東組	*** 法光寺	・ 広寂寺	沼隈南組	*** 南光坊	
佐伯沖組	*** 勝善寺	・ 徳正寺	熊毛中組	*** 浄泉寺	
東京中組	*** 万行寺		千須賀組	*** 永照寺	
三次組	*** 西善寺		中勢組	*** 善福寺	
島末組	*** 西方寺		神姫組	*** 光輪寺	
交野組	*** 浄行寺		比婆組	*** 正専寺	
三重組	*** 正覚寺	・ 善正寺	出石組	*** 西方寺	
賀茂北組	*** 教円寺		豊島北組	*** 教学寺	
飯山北組	*** 清立寺		広島北組	*** 徳行寺	
			広陵西組	*** 真行寺	
			祁答院組	*** 善福寺	
			岩国組	*** 西福寺	
			中川南組	*** 蓮教寺	
			淡路組	*** 宣徳寺	
			高砂組	*** 善行寺	
			飯山南組	*** 正覚寺	
			浦組	*** 宝泉寺	・ 信楽寺
			松浦組	*** 源光寺	
			東隅組	*** 蓮成寺	
			沖繩	*** 真常寺	
			御笠組	*** 願応寺	

トライされた感想を教えてください。

合掌 釈 純誓