

具体的な取り組み

2016年1月2月・・・定番ですが今冬も節電に励みましょう。寒さが最も厳しい時期なので無理せずトライしてみてくださいね。

冬の節電ポイントは給湯と暖房と照明

台所では→油汚れはボロ布等で拭き取り洗えば湯を使わずに済む

給湯温度は35℃に設定（人肌より高いと手荒れの原因にもなる）

浴室では→2人以上の方は続けて入る

それができない場合は二重蓋をする（水面にアルミ製蓋をしてから上蓋）

足し湯はストーブで沸いた湯をポットに保温しておいたものを使う

照明では→お日さまに合わせた生活をする

明るいうちにしか出来ないことから済ませる

日暮れたら一部屋に集う（照明も暖房も1か所で済む）

暖房では→なるべく電気を使わない工夫をする（石油ストーブ、ガスストーブ、湯たんぽ等）

衣類の工夫と調節（半纏、チョッキ、ヒートテック下着等）

厚めの座布団、ひざかけ、ミニマフラー（室内でも）

暖房は寝る30分前には消す（6畳までなら設定温度も15度で大丈夫なものです）

部屋全体では→隙間風対策をする（隙間テープ、即席プチプチ製二重窓）

フローリングの部屋は敷物を敷く

日が落ちたらカーテンを早く閉め暖気を室内に閉じ込める

ストーブは大きな窓の下に置くと冷気の侵入を防げる

御存知ですか？

TPPよりも、あからさまにアメリカの言いなりになっている日米並行協議

- ①防カビ剤について・・・日本は添加物と農薬の両面から影響評価してるが米国は農薬としてだけで日本に省くよう要求している
- ②日本で未指定の45品目の添加物を指定するよう要求
- ③日本がBSE発生以降、輸入禁止をしている牛の皮と骨が原料のゼラチン、コラーゲンの輸入規制の緩和を要求

これらの例だけでも日本の食の安全は脅かされていることが明白です。

驚くべき譲歩をしていて聖域5品目を守るといった国会決議違反です。（よつば通信より抜粋 内田聖子氏アジア太平洋資料センター）

純誓のつぶやき・・・

佛歴2399年はどんな年になるのでしょうか？法蔵館冊子ひとりふたり2016冬号で平川宗信先生は私達の中の三悪趣が

今の日本の政治の動きを支えているのではないかと投げかけておられます。

なかなか晴れやかな気持ちで新年を迎えられずに居ますが信楽峻磨先生が学生さんに色紙を頼まれた際に、よく書かれた言葉

「昨日は今日、明日も今日」を改めて胸に刻み今年も置かれた場でベストを尽くしたいと思います。

法友の皆様、前から後ろから、お導き下さいませ。

新メンバーさん御紹介・・・眞浄寺、万行寺、専立寺、延立寺、

これまでの参加寺院

安芸南組 ＊ ＊ ＊ 安楽寺 ・ 遠照寺 ・ 堅徳寺 ・ 西岸寺 ・ 西教寺支坊 ・ 西方寺 ・ 順覚寺			
浄念寺 ・ 専徳寺 ・ 法眼寺 ・ 明円寺 ・ 明西寺 ・ 明法寺支坊			
三次組 ＊ ＊ ＊ 西善寺 ・ 照林坊 ・ 東光坊 ・ 光西寺 ・ 西覚寺 員弁組 ＊ ＊ ＊ 光明寺 ・ 明源寺 ・ 浄光寺 ・ 善了寺			
呉東組 ＊ ＊ ＊ 称名寺 ・ 宝徳寺 ・ 西光寺 佐伯東組 ＊ ＊ ＊ 延命寺 ・ 最広寺 ・ 法専寺 ・ 正覚寺			
安芸北組 ＊ ＊ ＊ 光教坊 ・ 西林寺 ・ 光明寺 佐伯沖組 ＊ ＊ ＊ 勝善寺 ・ 徳正寺 ・ 妙覚寺			
広陵東組 ＊ ＊ ＊ 法光寺 ・ 広寂寺 ・ 善徳寺 ・ 専立寺 三重組 ＊ ＊ ＊ 正覚寺 ・ 善正寺 ・ 西願寺			
茨城西組 ＊ ＊ ＊ 願牛寺 ・ 長命寺 世羅組 ＊ ＊ ＊ 光永寺 ・ 了安寺 中川南組 ＊ ＊ ＊ 蓮教寺 ・ 西順寺			
比婆組 ＊ ＊ ＊ 正専寺 ・ 西念寺 速水組 ＊ ＊ ＊ 忠専寺 ・ 西光寺 浦組 ＊ ＊ ＊ 宝泉寺 ・ 信楽寺			
広島北組 ＊ ＊ ＊ 徳行寺 ・ 報恩寺 浜田組 ＊ ＊ ＊ 光現寺 ・ 真行寺 広陵西組 ＊ ＊ ＊ 真行寺 北隅組 ＊ ＊ ＊ 高陵寺			
岩国組 ＊ ＊ ＊ 西福寺 熊毛中組 ＊ ＊ ＊ 浄泉寺 淡路組 ＊ ＊ ＊ 宣徳寺 網干組 ＊ ＊ ＊ 西念寺			
東京中組 ＊ ＊ ＊ 万行寺 千須賀組 ＊ ＊ ＊ 永照寺 高砂組 ＊ ＊ ＊ 善行寺 広瀬組 ＊ ＊ ＊ 光徳寺			
黒瀬組 ＊ ＊ ＊ 本興寺 中勢組 ＊ ＊ ＊ 善福寺 飯山南組 ＊ ＊ ＊ 正覚寺 詫麻組 ＊ ＊ ＊ 真行寺			
島末組 ＊ ＊ ＊ 西方寺 神姫組 ＊ ＊ ＊ 光輪寺 祁答院組 ＊ ＊ ＊ 善福寺 岐厚組 ＊ ＊ ＊ 願誓寺			
交野組 ＊ ＊ ＊ 浄行寺 沼隈南組 ＊ ＊ ＊ 南光坊 松浦組 ＊ ＊ ＊ 源光寺 大津組 ＊ ＊ ＊ 福賢寺			
与板組 ＊ ＊ ＊ 常禅寺 出石組 ＊ ＊ ＊ 西方寺 東隅組 ＊ ＊ ＊ 蓮成寺 西善穂組 ＊ ＊ ＊ 明圓寺			
賀茂北組 ＊ ＊ ＊ 教円寺 豊島北組 ＊ ＊ ＊ 教学寺 沖縄 ＊ ＊ ＊ 真常寺 神戸中組 ＊ ＊ ＊ 真覚寺			
飯山北組 ＊ ＊ ＊ 清立寺 讃良組 ＊ ＊ ＊ 自然寺 御笠組 ＊ ＊ ＊ 願応寺 敦賀組 ＊ ＊ ＊ 浄蓮寺			
鴨川北組 ＊ ＊ ＊ 光明寺 鴨川組 ＊ ＊ ＊ 福泉坊 十勝組 ＊ ＊ ＊ 光心寺 島下組 ＊ ＊ ＊ 大光寺			
東住吉組 ＊ ＊ ＊ 西光寺 福岡組 ＊ ＊ ＊ 妙泉寺 佐用組 ＊ ＊ ＊ 常德寺 早良組 ＊ ＊ ＊ 妙福寺			
山県太田組 ＊ ＊ ＊ 報正寺 額田組 ＊ ＊ ＊ 明願寺 美祢西組 ＊ ＊ ＊ 正隆寺 高千穂組 ＊ ＊ ＊ 浄光寺			
豊浦西組 ＊ ＊ ＊ 正音寺 空知北組 ＊ ＊ ＊ 一乗寺 神崎組 ＊ ＊ ＊ 西福寺 多摩組 ＊ ＊ ＊ 延立寺			
深津組 ＊ ＊ ＊ 光行寺 十市組 ＊ ＊ ＊ 称名寺 沼隈西組 ＊ ＊ ＊ 萬福寺 宇陀組 ＊ ＊ ＊ 万行寺			
犬上南組 ＊ ＊ ＊ 浄通寺 備中里組 ＊ ＊ ＊ 地福寺 周南組 ＊ ＊ ＊ 専浄寺・教念寺			
川福組 ＊ ＊ ＊ 円光寺 天野北組 ＊ ＊ ＊ 西教寺 種山組 ＊ ＊ ＊ 大法寺 夜須組 ＊ ＊ ＊ 眞浄寺			
大津西組 ＊ ＊ ＊ 龍雲寺 ・ 常正寺 岩国北組 ＊ ＊ ＊ 善教寺 沼田組 ＊ ＊ ＊ 教雲寺 ・ 浄行寺			
東広島組 ＊ ＊ ＊ 西福寺 大田東組 ＊ ＊ ＊ 正蔵坊 佐伯奥組 ＊ ＊ ＊ 大通寺 邑智東組 ＊ ＊ ＊ 高善寺			
眞宗大谷派 ＊ ＊ ＊ 常念寺・願浄寺・行順寺・泉称寺・浄専寺・円光寺・養蓮寺・玄照寺・善照寺・浄教寺、法伝寺、臨見寺、徳栄寺			

トライされた感想を教えてください。 合掌 釋 純誓